

In deze negende Allure Nieuwsbrief informeren wij over het belang van handen wassen. Tachtig procent van de besmettingen tussen mensen gebeurt via de handen. Via kruisbesmetting verspreiden die organismen zich vervolgens naar andere personen.



Op een werk- of schooldag komen handen voortdurend in contact met bacteriën en soms ook met virussen. Via kruisbesmetting (de overdracht van handen naar andere handen, en van handen naar oppervlaktes en omgekeerd) verspreiden die organismen zich vervolgens naar andere personen. Een aantal opmerkelijke feiten op een rij:

- Bacteriën kunnen **48 uur** lang overleven op een oppervlak.
- Op de gemiddelde computermuis zitten ruim **10.000 organismen** per cm², en op een toetsenbord zelfs het dubbele.
- Als kantoormedewerker kom je elke dag met meer dan **tien miljoen** bacteriën in contact. Een besmette hand kan virussen en bacteriën overbrengen naar vijf nieuwe oppervlaktes of veertien mensen.
- **Tachtig procent** van de besmettingen tussen mensen gebeurt via de handen. Slechts **dertig procent** van de mensen wast de handen met zeep na een toiletbezoek.
- En dat is helaas goed nieuws voor het norovirus, dat wordt overgedragen via allerlei oppervlaktes als de drager zijn handen niet wast na een toiletbezoek. **Zestien procent** van de mensen is zonder het te beseffen drager van dat virus, dat hevige buikgriep kan veroorzaken.
- Een ander vervelend beestje is de escherichia coli-bacterie. Hoewel de meeste stammen ongevaarlijk zijn, zijn er ook die diarree en zelfs EHEC (de epidemie die enkele jaren geleden in Duitsland tientallen slachtoffers eiste) kunnen veroorzaken. Deze bacterie houdt van oppervlaktes waar eten op heeft gelegen en loop je dus het makkelijkst op in de lunchruimte of het bedrijfsrestaurant.
- Maar er is ook goed nieuws: **47 procent** van de ziektes is eenvoudig te voorkomen door je handen regelmatig en correct te wassen. En dat is gelukkig niet zo moeilijk, want je handen correct wassen duurt echt niet lang: natmaken, inzepen, gedurende **twintig seconden** grondig wassen en vervolgens afspelen en drogen.



www.allureschoonmaak.nl